



III ENCUENTRO DE ECOALDEAS

zona centro



22-24 mayo- Ecoaldea de Valdepiélagos

el rincón de los sueños

Talleres y charlas sobre
las cuatro dimensiones de las Ecoaldeas:



...Presentación de Proyectos, encuentros, paseos, risas, reuniones, chimeneas solares, cocina vegana, Bioconstrucción con balas de paja, juegos, la generación de los delfines, Autosuficiencia música, trueque, artesanía, comunicación no violenta, conocerse, compartir...

Información e Inscripciones: [www. Taller Karuna .org](http://www.TallerKaruna.org)

VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	8h-9h- Yoga y Meditación	8h-9h- Yoga y Meditación como herramienta de transformación personal y colectiva
	8.30h- Desayuno	8.30h- Desayuno
	9.30h- Círculo	9.30h- Círculo TALLERES (detalles más abajo)
	10-11.30h Dimensión Social-Comunitaria: Por Victor de Valdepiélagos	10- Autoconstrucción con Balas de Paja< -Comunicación Profunda
	12-13.30h Dimensión Ecología por Patricia y Rubén de Taller Karuna	11.30h - Descubre tu voz vibrando tu cuerpo - Construcción de pequeños alojamientos bioclimáticos, modulares y móviles<
	13.45h- Comida	-Dragon Dreaming
	15.30-17h Dimensión Economía. Reflexión sobre las comunidades convivenciales Por Franco Llobera coordinador en la Uniposible y cofundador de La Mora, la Red de Intercambio de la Sierra Norte15	13- Pasos para materializar tu sueño< -Transición Interior y Social
16h- Llegada e Inscripciones	17-18h- Visita guiada por la Ecoaldea	-Salud ambiental<
18h- Presentación Encuentro y Presentación de Ecoaldeas y Proyectos: <ul style="list-style-type: none"> • Ecoaldea Valdepiélagos • Taller Karuna • El Rincón de los Sueños • Guy y Eugenia • Raiz Creativa 	14h- Comida 16h -Plantas medicinales -Actividades inclusivas	
20h- Viaje Sonoro: Concierto meditativo	18.15-19.30h Visión del Mundo por Rubén de Taller Karuna	- Kit Herramientas prácticas para ser más feliz
21h- Cena	20h- Cena	17.15h- Círculo y cierre: Chipko "Abrazar la vida"
	22h- Concierto Chema Vilchez- Global Subversión	Ver detalles de los talleres abajo↓

MERCADILLO DE TRUEQUE DE LA MORA, sábado de 17 a 21h

Marga; masaje ayurvédico de cabeza, 15 "

Mar; Coescucha 15"

Julio; mermeladas de ciruela

Víctor; creatividad en las formas jurídicas para proyectos, 15 "

Además, varios puestos de artesanía, productos naturales, ecológicos, etc

ACTUACIONES:

Viernes: Viaje Sonoro: CONCIERTO MEDITATIVO , CON GUY GÓMEZ Y EUGENIA GIL

Los Viajes de Sonido son conciertos de meditación en los que invitamos a los participantes a desconectar y cerrar los ojos para entrar en un viaje profundo al interior de nuestro Ser.

Sábado: Concierto con Global Subversión-Chema Vílchez

Global Subversión, una banda de rock comprometida con la libertad creativa, la calidad y la autenticidad, formada por cuatro músicos excepcionales con sobresalientes trayectorias: Samu Ortiga, Jesús Luna, Carlos Rodríguez y Chema Vílchez

Dimensión económica: reflexión sobre las comunidades convivenciales, Franco de la Mora

Este taller plantea explicar el papel de las ecoaldeas y otras formas convivenciales como contenido de una posible política pública de repoblación del medio rural. Una reflexión para establecer criterios y categorías para definir diferentes modalidades de comunidades convivenciales y colaborativas

TALLERES DEL DOMINGO

ECOLOGÍA Y CAMBIO DE VIDA

- **AutoConstrucción con Balas de Paja.** Patricia y Rubén de Taller Karuna
Construir tu casa es posible, de forma ecológica, sana, económica y eficaz, para vivir libre y sin dañar al planeta.
- **Construcción de pequeños alojamientos bioclimáticos, modulares y móviles**
Un buen comienzo para un proyecto en el campo. Por Juan Manuel González
- **Salud ambiental y tóxicos.** Asociación Atlantis Nacer y Renacer, por Sedna- Sonia Alonso
Cada día estamos en contacto con cientos de sustancias químicas en el ambiente, los productos de higiene personal y limpieza. Muchos de ellos generan problemas de salud. Descubrir los tóxicos ambientales a los que nos exponemos en la vida diaria, en el cuerpo, en casa, el coche, el trabajo...Evitar de forma sencilla estos productos y conocer de manera sencilla alternativas saludables.
Por ti, por los tuyos, por todos, por el planeta.
- **Propiedades y cultivo de Plantas Medicinales,** por Paco y Sara de Tu Jardín Medicinal, ecoaldea de Valdepiélagos.
www.tujardinmedicinal.com

SOCIAL

- **Comunicación Profunda,** María José de la Rosa, El Rincón de los Sueños, Ecoaldea de Valdepiélagos.
Taller colaborativo sobre gestión creativa de los conflictos interpersonales.
- **Presentación Dragon Dreaming,** Luna Pilar Marcén
¿Quién elijo Ser para cumplir el 100% de mis Sueños? ¿Qué cualidades, en mí, harán que esto suceda y cuáles lo impedirían? ¿Qué recursos me dispongo a conseguir para aplicarlos en mi mismo, en mis colegas y en mi mundo? ¿Qué me ofrece cumplir el 100% de mis sueños?
- **Actividades inclusivas: enriquecimiento revolucionario.** Marga Shakti.
Plantearnos la inclusión de todas las seres, humanos y no humanos, como prioridad e integrarla en nuestra vida y planes cotidianos, para dejar atrás la segregación por modo de funcionar, estatus socioeconómico, especie, etc.
- **Transición Interior y Social como Vía de creación de Comunidad.** Pilar Shakti y Miriam Urbano. Puentes 4D
Del individuo a la comunidad (común unidad)
Las cualidades inherentes, desarrolladas, compartidas, fusionadas.
Decisiones, aportaciones, unidad del grupo, el círculo...

VISIÓN DEL MUNDO

- **Pasos para materializar tu sueño**, por Rubén Solsona de Taller Karuna.
Metodología de Coaching para planificar eficazmente el cambio que desees en tu vida.
- **KIT DE HERRAMIENTAS PRÁCTICAS PARA SER MÁS FELIZ**. Eugenia Gil
Se te enseñarán herramientas prácticas para que seas tú auténticamente, y que podrás utilizar a diario para tu crecimiento personal y aumentar tu felicidad <http://www.atreveteaser.es>
- **"Yoga y Meditación como herramienta de transformación personal y colectiva"**. Chema Vilchez
Toda aquella persona que ha madurado de forma honesta la idea de un cambio social, y sobre todo, si lo ha puesto en práctica, comprende que el verdadero reto es la transformación personal. La solución a gran parte de los problemas del mundo pasan por cultivar nuestro interior y compartir ese crecimiento colectivamente. Sería muy ingenuo pensar que este camino es fácil, muy al contrario, supone alterar nuestro sistema de valores e ideas preconcebidas para emprender una búsqueda donde, a menudo, descubrimos que el mayor boicoteador y enemigo suele esconderse en nuestros hábitos nocivos y pensamientos negativos. El yoga y la meditación son una herramienta excepcional para abordar ese profundo cambio. Si quieres intentarlo, te invitamos a que pruebes y conozcas algunas de sus técnicas.
- **GUY GÓMEZ - TALLER DESCUBRE TU VOZ VIBRANDO TU CUERPO**
Nuestra voz es un maravilloso instrumento que nos acompaña a todas partes. ¡Anímate a conocerla! <http://www.afinateconla vida.es>

CIERRE DEL ENCUENTRO- Por Raíz Creativa

Chipko, Chipko "ABRAZAR LA VIDA"

ACTIVIDADES PARA LOS PEQUEÑOS/AS

(Se harán en función del número de peques, edades, etc)

SÁBADO

- JUGANDO AL SILENCIO (Un amigo muy especial). Yoga para niños y niñas.
Por Toño de Raíz Creativa

DOMINGO

A partir de las 10h:

- Actividades relacionadas con la naturaleza: siembra en semilleros, reconocimiento semillas, plantas de huerta y árboles frutales, introducción al huerto, siembra de temporada...)
- Psicomotricidad y movimiento
- Manualidades
- Juegos populares y deportivos
- Pintacaras

Por Raquel Lozano de la Ecoaldea de Valdepiélagos y Ecohub.

A las 16h:

- “Ramillete de cuentos con fondo verde” por Lucia