

PROGRAMA CONSTRUYE TU CASA

Webinar:
**LAS 10 ETAPAS
PARA TENER TU CASA**



En este webinar te vamos a explicar
las **10 etapas** que tienes que traspasar
para poder tener tu casa **a un coste mucho**
más bajo que el precio de mercado

Verás el camino que hemos enseñado a otras personas para conseguir tener sus casas. Algunas de ellas no habían cogido un martillo antes de su formación o tenían muy poca experiencia.

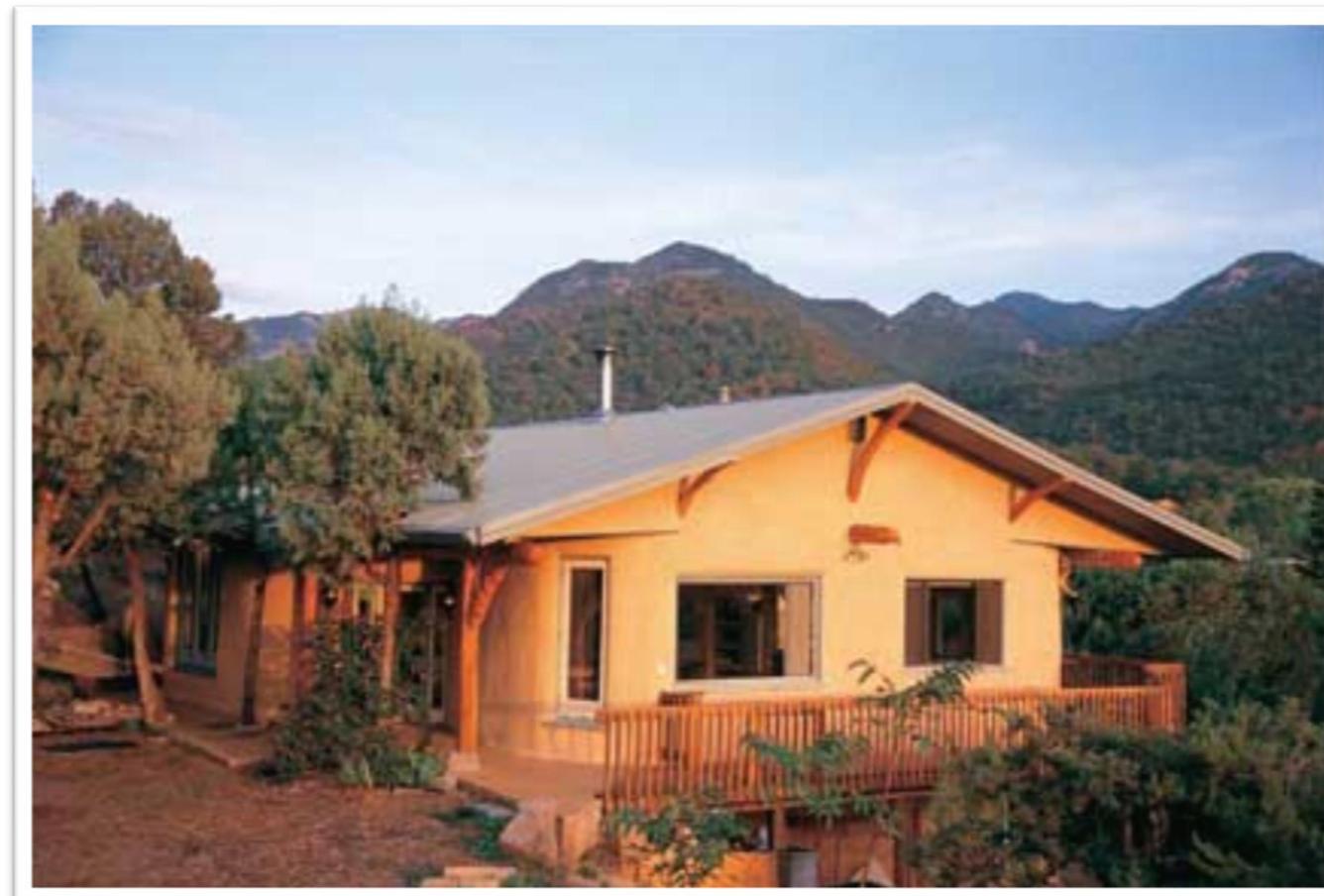


A lo mejor llevas tiempo dándole vueltas a la
idea de construir tu casa.

Pero sientes que no es tarea fácil y hay
muchas decisiones que tomar...

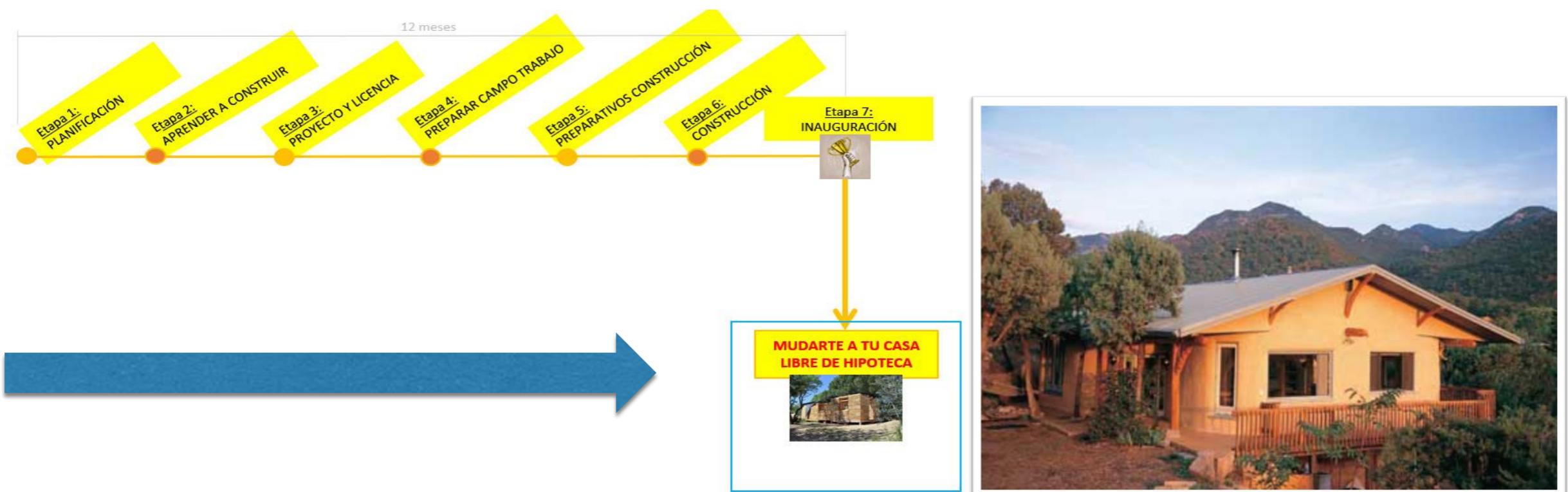
Lo que queremos es que al terminar la sesión de hoy, tengas una **visión global** y clara de la **hoja de ruta** a seguir para poder resolver el **problema nº1...**

**...Tener una vivienda propia que sea
bella, saludable y sobre todo,
lo más libre posible de deuda.**



Nuestro planteamiento es evitar caer en la trampa de la esclavitud económica a 20-30 años por tener una casa o pasarte la vida pagando un alquiler

Así que nuestra intención es mostrarte las Etapas/Hitos que puedes conseguir en un plazo de 1-3 años para disfrutar de mayor libertad



Esto es lo que vamos a ver en esta clase.

- Las **10 etapas** para tener tu casa.
- Nuestras **recomendaciones** en cada una de ellas.
- **Errores a evitar** en cada etapa.
- **Soluciones si no encuentras terreno.**

Esta clase es importante por que...

- Porque hoy te podemos ahorrar mucho **tiempo** en tu proyecto.
- Porque hoy podemos ahorrarte varios **errores caros** que puedes evitar.
- Porque hay alumnos que validan que lo que te contamos funciona.

Taller Karuna, Rubén y Patricia



AYUDAMOS A PERSONAS INTERESADAS
EN TENER SU CASA SANA Y ECO A
CONSEGUIRLA, DE FORMA FÁCIL PARA
TENER MÁS LIBERTAD.

1. VIVIMOS EN LA SIERRA DE MADRID EN UNA PRECIOSA FINCA CON NUESTRA HIJA, NUESTRA PERRA Y LOS GATOS.
2. FUNDAMOS TALLER KARUNA HACE 16 AÑOS PARA DAR UNA ALTERNATIVA AL SISTEMA CONVENCIONAL.
3. NOS HICIMOS NUESTRA CASITA, NUESTRO CENTRO DE ACTIVIDADES Y OTROS PROYECTOS, Y COMENZAMOS A DAR LOS CURSOS “CONSTRUYE TU CASA”
4. YA LLEVAMOS MÁS DE 40 EDICIONES DE ESTOS CURSOS. CON MUCHOS ALUMNOS VIVIENDO YA EN SUS CASAS AUTOCONSTRUIDAS.



Taller Karuna

TAMBIEN AYUDAMOS A
PROFESIONALES A CONOCER OTRAS
TÉCNICAS PARA PODER ACCEDER A
OTRO MERCADO Y TRABAJAR CON MÁS
SATISFACCIÓN.



Las 10 Hitos/Etapas para tener tu casa

1º HITO:

Define tu Situación y Organízate bien.

4 Factores que debes conocer para Definir tu Estrategia:

- Factor **Conocimientos y Claridad mental**
- Factor **Tiempo Disponible**: organizar tu calendario
- Factor **Dinero**: ¿qué presupuesto tienes y cómo puedes ahorrar en tu proyecto?
- Factor **Capacidad de Trabajo**: ¿cómo puedes conseguir que te ayuden a construir tu casa y ahorrarte un dineral en mano de obra?

2º HITO:

DEFINIR TU PRESUPUESTO

- Hacer los cálculos del dinero del que dispones. Y del que podrás disponer en siguientes meses.
- ¿Cuánto cuesta una casa de paja?

¿Cuánto cuesta una casa de paja?

- Entre 200-1.200€/m²

Según:

- Tu participación en la obra.
- La licencia: mayor o menor.
- Diseño.
- Otros materiales.

¿Qué hacer si tu presupuesto es bajo?

- Plantearte la **Autoconstrucción**. Te ahorras la mano de obra (entre el 40 y el 60%).
- Plantearte **reducir el tamaño** de tu casa, o si no,
- **Construir por etapas.**
- Plantear un diseño sencillo y materiales básicos.
- Para presupuestos muy bajos: construir obra menor.

3º HITO:

Encontrar terreno y buscar
normativa urbanística.

Qué hacer si no encuentras terreno:

- Por ser caros.
- Por limitaciones de legalidad.

Si los terrenos son caros:

- Ampliar radio de búsqueda: zonas menos pobladas.
- Buscar en suelo rústico.

OPCIONES PARA CONSTRUIR

- COMPRAR TERRENO
- ALQUILAR TERRENO
- CESIÓN DE TERRENO

Si los terrenos son caros:

OPCIÓN: ALQUILAR EL TERRENO.

- Es legal construir en un terreno del que no eres propietario. “Derecho de superficie”.
- Imprescindible: redactar un contrato que lo defina claramente.
- Decidir si la construcción quieres que sea permanente o DESMONTABLE.

Si no se puede construir por motivos urbanísticos:

OPCIÓN:

Solicitar licencia para CONSTRUCCIÓN DESMONTABLE.

4º HITO:

DEFINIR UN PRE-DISEÑO

Qué diseño elegir

- **Diseño BIOCLIMÁTICO.** Imprescindible.
- Para aprovechar las condiciones climáticas del lugar.
- El ahorro energético será del 90%.

Qué diseño elegir

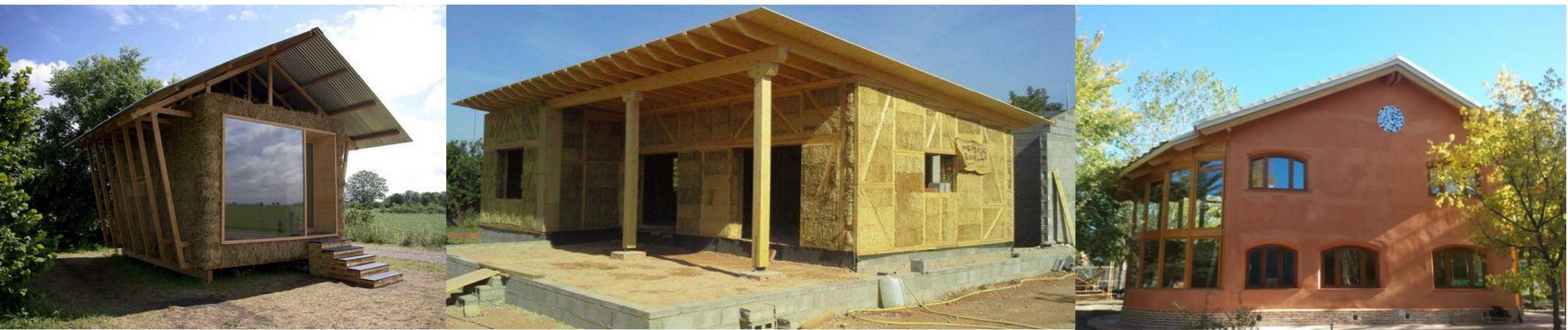
- En casos de Autoconstrucción: **Simplificar el diseño** para evitar que la obra nos sobrepase.
- Construir tu casa es posible siempre que lo hagas **dentro de tus capacidades**.
- Sólo si vas a contar con ayuda profesional puedes optar por diseños complejos: cubiertas cónicas, o con muchos planos.



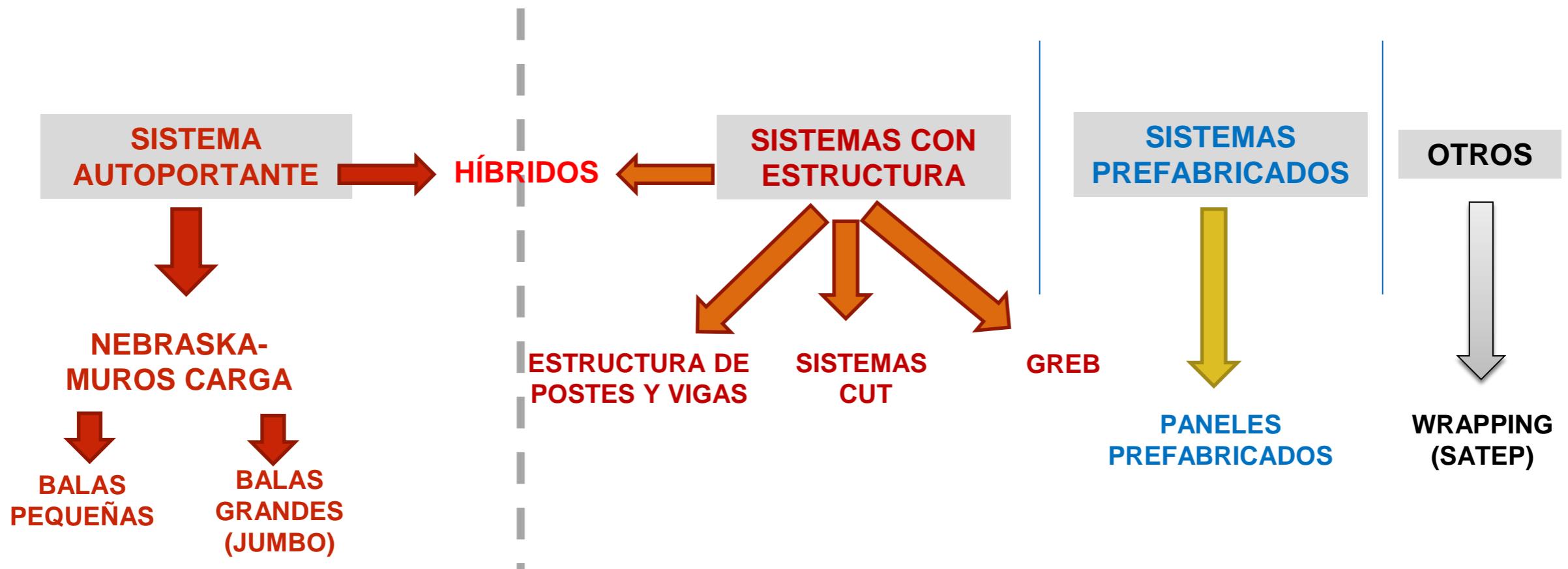


5º HITO: ELEGIR TU SISTEMA CONSTRUCTIVO

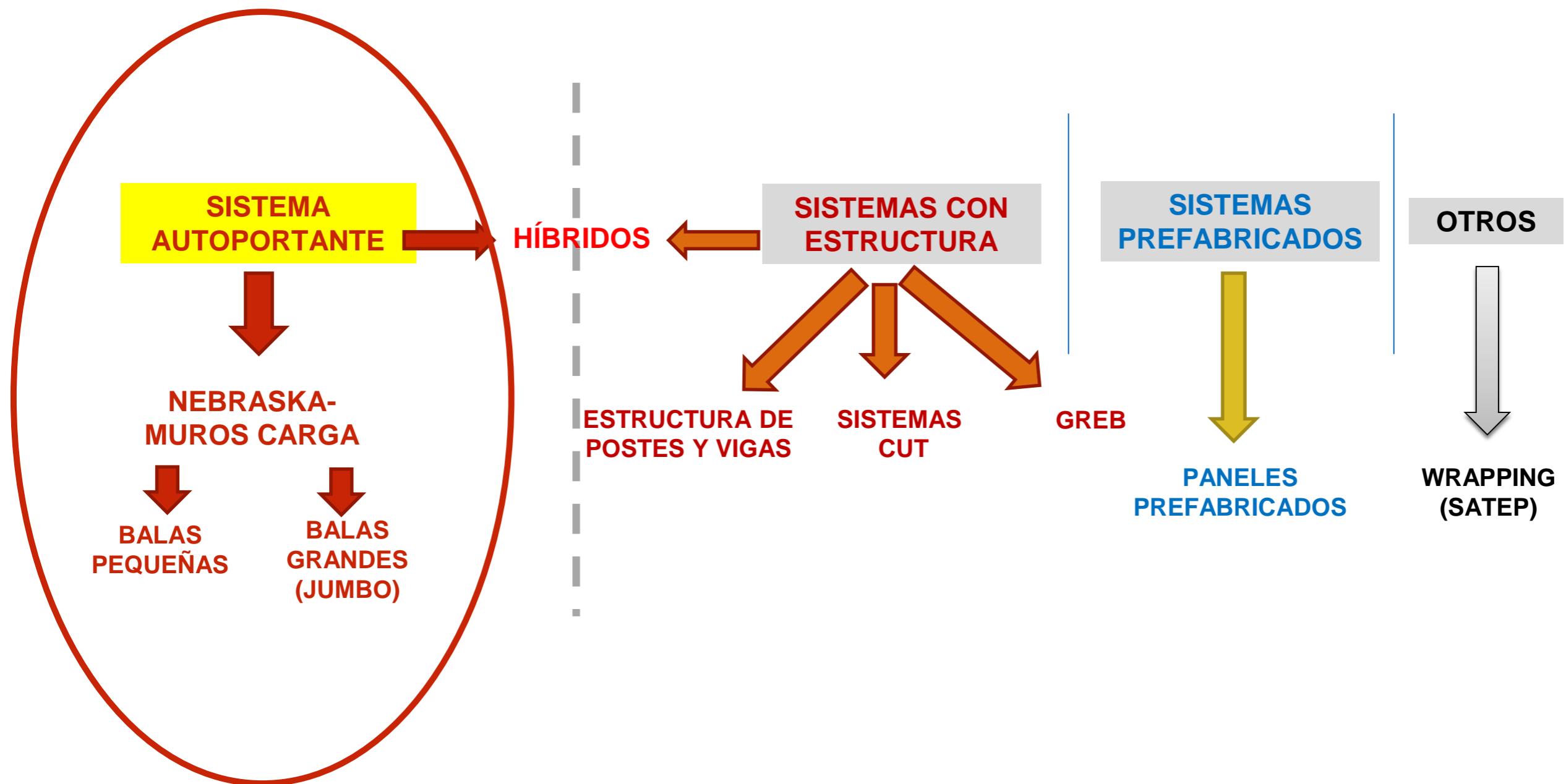
Karuna



SISTEMAS CONSTRUCTIVOS DE BIOCONSTRUCCIÓN CON PAJA



SISTEMAS CONSTRUCTIVOS DE BIOCONSTRUCCIÓN CON PAJA



Karuna







Karuna





Karuna



Karuna

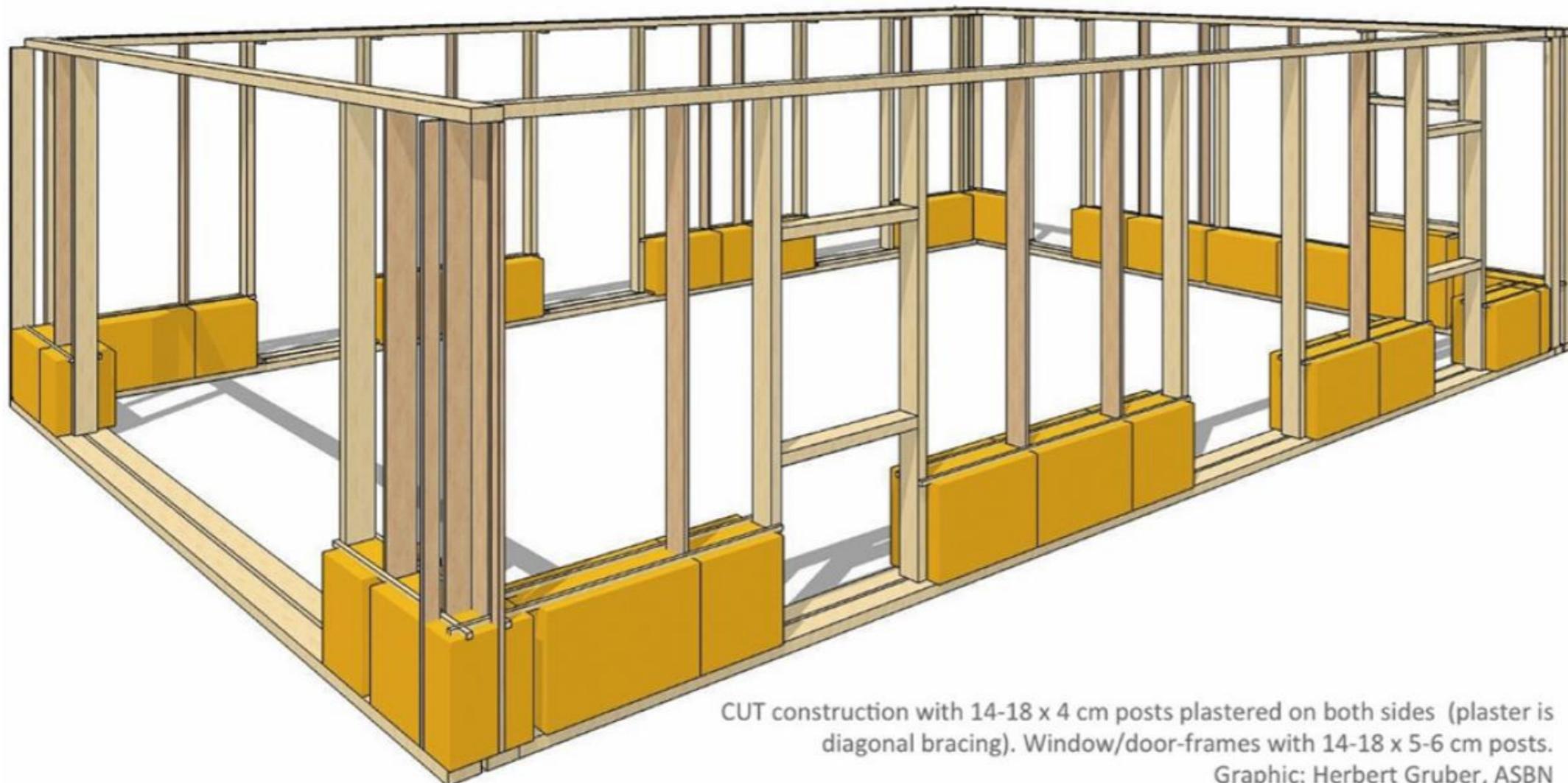


Karuna



SISTEMAS CONSTRUCTIVOS DE BIOCONSTRUCCIÓN CON PAJA

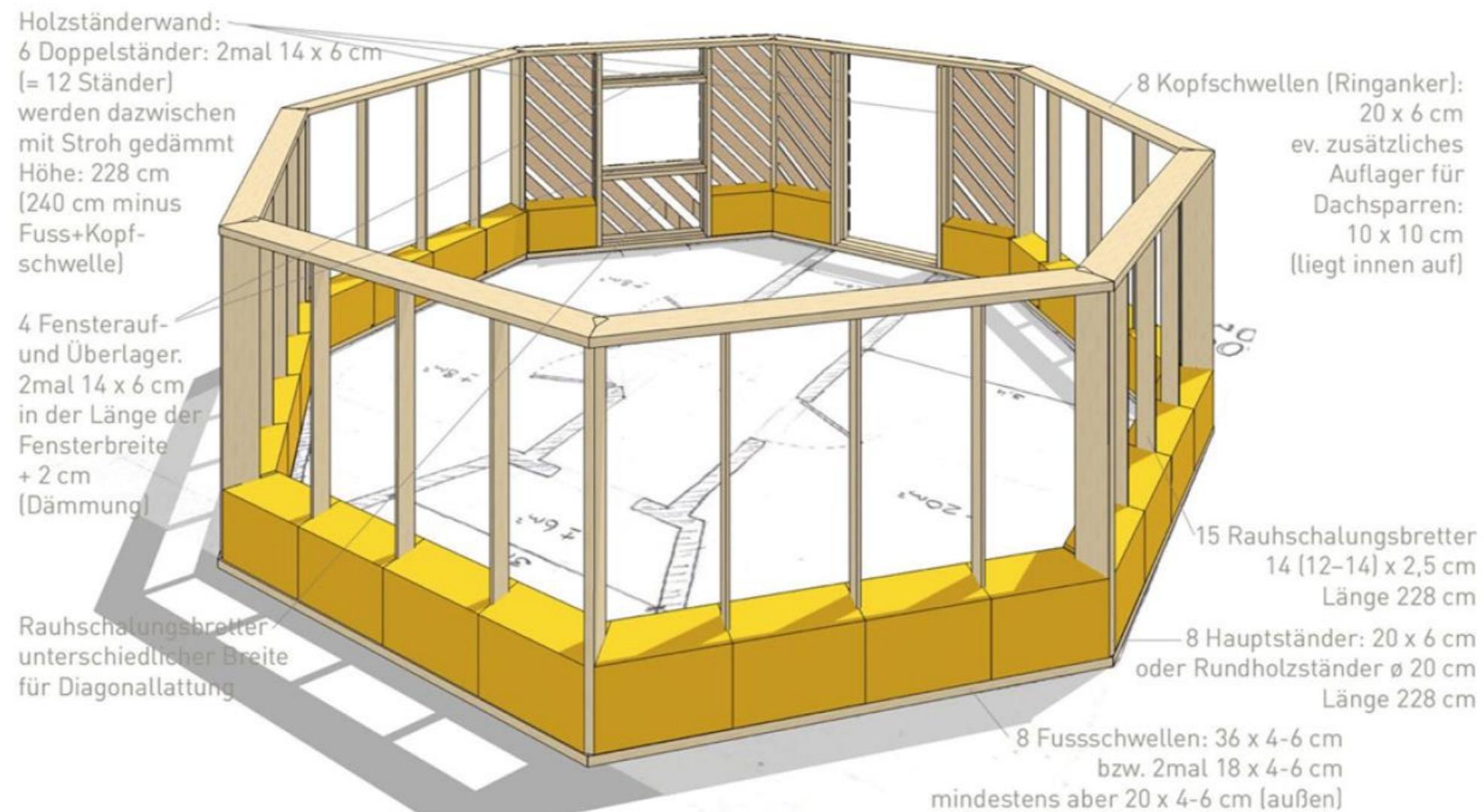




CUT construction with 14-18 x 4 cm posts plastered on both sides (plaster is diagonal bracing). Window/door-frames with 14-18 x 5-6 cm posts.

Graphic: Herbert Gruber, ASBN





Karuna



Karuna

Karuna



Copyright Eric Millette Photography
Arkin Tilt Architects

SISTEMAS CONSTRUCTIVOS DE BIOCONSTRUCCIÓN CON PAJA



Karuna



Karuna



Karuna



6º HITO:

HACER PROYECTO Y OBTENER
LA LICENCIA

Si optas por **VIVIENDA LEGALIZADA**:

- Necesitarás **Proyecto Básico y de Ejecución** para obtener la licencia de obra.
- Busca un **arquitecto** que conozca la construcción con paja. Y la técnica con la que quieras construir.

Si optas por **VIVIENDA LEGALIZADA**:

- Necesitarás **Proyecto Básico y de Ejecución** para obtener la licencia de obra.
- Busca un **arquitecto** que conozca la construcción con paja. Y la técnica con la que quieras construir.

Si optas por **OBRA MENOR**:

- Necesitarás solo los **planos de obra**.
- Busca un **técnico** (arquitecto, aparejador, ingeniero o constructor) que conozca la construcción con paja. Según las dimensiones.



7º HITO: CONSEGUIR AYUDA PARA TRABAJAR.

Beneficios de tener Voluntarios cualificados y/o organizar Campos de Trabajo

- ACELERAS el tiempo de construcción acortando tiempos.
- APRENDES de los conocimientos y habilidades de otros.
- Te sientes ACOMPAÑADO, y eso hace que trabajes más y mejor.
- Puedes AHORRAR MUCHO en la partida presupuestaria más grande de tu proyecto: la MANO DE OBRA
- Para que ocurra todo esto, es importante que intentes acceder a **voluntarios lo más formados posibles** y con habilidades en bioconstrucción.

Veamos un ejemplo sobre el ahorro en la Mano de Obra (M.O)

La M.O. suele ser **el 50%** de los costes directos de una casa:

- Ejemplo: En casa de 50.000€ el 50% = +/- 25.000€ de M.O.
- Si organizas campos de trabajo bien estructurado con voluntarios formados puedes ahorrar 25.000€
- Los costes directos de tu casa son de 25.000€ en vez de **50.000€**

Entonces quiero hacerte una pregunta...

¿Tú cuántos meses/años tardas en ahorrar 25.000€?

8º HITO: PREPARAR LA CONSTRUCCIÓN



Debes resolver cómo conseguirás las infraestructuras básicas para poder construir sin disparar tus costes

Tienes que resolver cosas como:

- Qué herramientas debes comprar y cuáles ni mirar
- Dónde guardarlas y cómo evitar robos
- ¿Si es necesario cambiar de vehículo para poder construir?
- Electricidad, agua, duchas, retretes temporales para el periodo de construcción o...
- Cuál es la mejor opción de alojamiento mientras construyes

Por ejemplo, para el tema del alojamiento puedes optar a una caravana de 2^a mano para alojarte en tu finca mientras construyes o alquilarte un piso barato en el pueblo más cercano.

Estas decisiones dependen de tu presupuesto, necesidades y situación personal y es en el hito 1, el de planificación y organización que decides de antemano estas variables.



HITO 9º: CONSTRUIR TU CASA

Veamos, no puedes comerte un pastel de 1 tonelada porque te atragantarás y te agobiarás.



Tienes que DIVIDIR el pastel en trocitos
mas pequeños



Así cada trocito te dará energía y placer.
Debes pensar en mini-proyectos y celebrar
cada uno cuando lo termines



Te voy a dar una recomendación que creo que te puede ayudar:

Construir una casa es solamente **la suma de un conjunto ordenado de pequeñas tareas, ordenadas y relacionadas entre si.**

Nada más.

Cuando las tareas **son pequeñas y realizables** en pocas horas o días se convierten por arte de magia en **tareas de bricolaje**.

Algunas casi son solo **manualidades**, e incluso no parecen que tengan mucho que ver con construir.

¿Tú te ves capaz de montar una mueble de
Ikea?

Si, ¿no?

Y si te doy más tiempo y pido que montes 20
muebles de Ikea?

También, ¿no?

Pues así debes ver la construcción de tu casa:
pequeñas tareas de bricolaje o manualidades
que ordenadas y conectadas configuran algo
mucho mayor: una casa.

Así que debes seguir una **simple Planificación por etapas**, con tareas bien definidas y concretas

Una planificación en tu agenda con las distintas Etapas de la Obra te ayudará mucho porque...

Orden en tu cabeza = efectividad en tu ejecución

ACTIVIDADES		MESES																							
		AGOSTO				SEPTIEMBRE				OCTUBRE				NOVIEMBRE				DICIEMBRE							
SEMANAS		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
No.	ACTIVIDADES																								
1	Proponer proyecto tecnológico.																								
2	Investigar cada quien su proyecto propuesto.																								
3	Escoger un solo proyecto.																								
4	Cotizar materiales a usar																								
5	Comprar materiales																								
6	Repartirnos el trabajo.																								
7	Empezar el proyecto tecnológico.																								
8	Investigar sobre los componentes, mecanismo <u>etc</u> , que se diseñaran.																								
9	Hacer diagrama, esquemas, sistema del proyecto.																								
10	hacer todo lo necesario para crear el proyecto																								
11	Sacar conclusiones																								
12	Presentar el proyecto																								

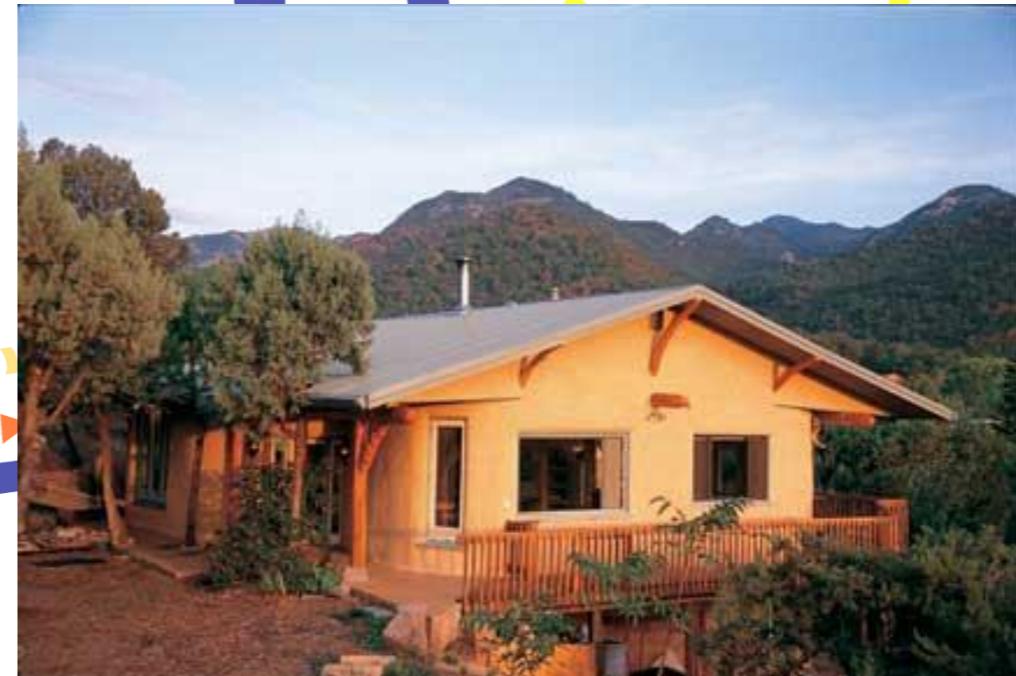
10º HITO:

**FINAL DE OBRA E
INAUGURACIÓN**



¡¡Y lo mejor!!

LA INAUGURACIÓN DE LA CASA



Es fundamental hacer una gran celebración.

Estos son los puntos que te proponíamos:

En este training te hemos explicado:

- Las 10 etapas para tener una casa.
- Recomendaciones y errores a evitar en cada etapa.
- Soluciones si no tienes un terreno.

Ahora sabes qué etapas tienes que recorrer.

Escuchar no es suficiente.
Actuar es la clave.
¿Lo harás?

Si vuelves a los hábitos de siempre,
conseguirás los resultados de
siempre.

¿Te presentamos cómo te podemos
seguir ayudando?

MUCHAS GRACIAS POR TU
TIEMPO Y ATENCIÓN



1. SIGUE LUCHANDO POR TUS SUEÑOS, SIN HACER CASO A LAS VOCES QUE TE FRENEN.
2. MEJOR AÚN, CONSTRUYE TUS SUEÑOS TÚ MISMO/A.
3. TE DESEAMOS TODO LO MEJOR.

¡Hasta pronto!

<https://tallerkaruna.org/curso-como-hacer-una-casa-bioconstruccion-con-paja-5/>