

# Manual de COMUNICACIÓN para Autoconstructores

Cómo Hablar a Familiares, Amigos, Arquitectos y Ayuntamientos para que Te Apoyen y No te Frenen





Hola, somos Rubén y Patricia.

Hemos creado este Manual para que puedas comunicarte mejor con aquellas personas importantes en tu proyecto, pero que por desconocimiento o prejuicios heredados te lo ponen difícil.



Te entendemos perfectamente...  
...al igual que los prejuicios,  
los cuentos pueden hacer mucho daño

Con nuestros mejores deseos,  
esperamos que te sea de ayuda,  
Y si sabes de alguien que sufre como tu, ¡compártelo!

# Tu Misión: No Convencer, sino Reprogramar la Percepción

Tu casa no es una elección ‘alternativa’, es una apuesta por la excelencia técnica y el confort del siglo XXI. La clave es cambiar el lenguaje y presentar evidencia irrefutable. Nuestro método se basa en 3 pilares de autoridad:

- 1. LENGUAJE DE PRECISIÓN:** Habla con la autoridad de un experto.
- 2. DATOS TÉCNICOS:** Demuestra un rendimiento superior e irrefutable.
- 3. ESTRATEGIA ADAPTATIVA:** Adapta tu mensaje a cada audiencia específica.



# El Muro Invisible: La Batalla de la Percepción

Cuando pronuncias las palabras '**casa de paja**', el cerebro de tu interlocutor viaja instantáneamente al cuento de los tres cerditos. Este prejuicio crea una imagen mental de:



**Fragilidad**



**Precariedad**



**Peligro**

**El mayor desafío no es la técnica, es la comunicación. Tu proyecto de vanguardia se enfrenta al prejuicio de un cuento infantil.**

# **Habla como un Experto, Te Tratarán como Tal**

El Glosario de Autoridad Karuna

## **NO DIGAS:**

Casa de paja

Muro de barro

Autoconstrucción (ante profesionales)

## **DI EN SU LUGAR:**

Vivienda Bioclimática con Estructura de Madera y Paja Prensada

Morteros técnicos de arcilla y cal

Gestión de obra y ejecución técnica propia

**El problema no es tu casa, es cómo hablas de ella.**

Tu misión es cambiar la percepción de “cabaña frágil” a “vivienda de vanguardia”

# Comunica con Autoridad tu Casa del Futuro

**EL DESAFÍO: CAMBIA EL LENGUAJE, CAMBIA LA PERCEPCIÓN**



**EN VEZ DE DECIR...**

Casa de paja

Barro

Autoconstrucción



**DI CON AUTORIDAD...**

Vivienda Bioclimática con Paja Prensada

Morteros técnicos de arcilla y cal

Gestión de obra y ejecución técnica propia

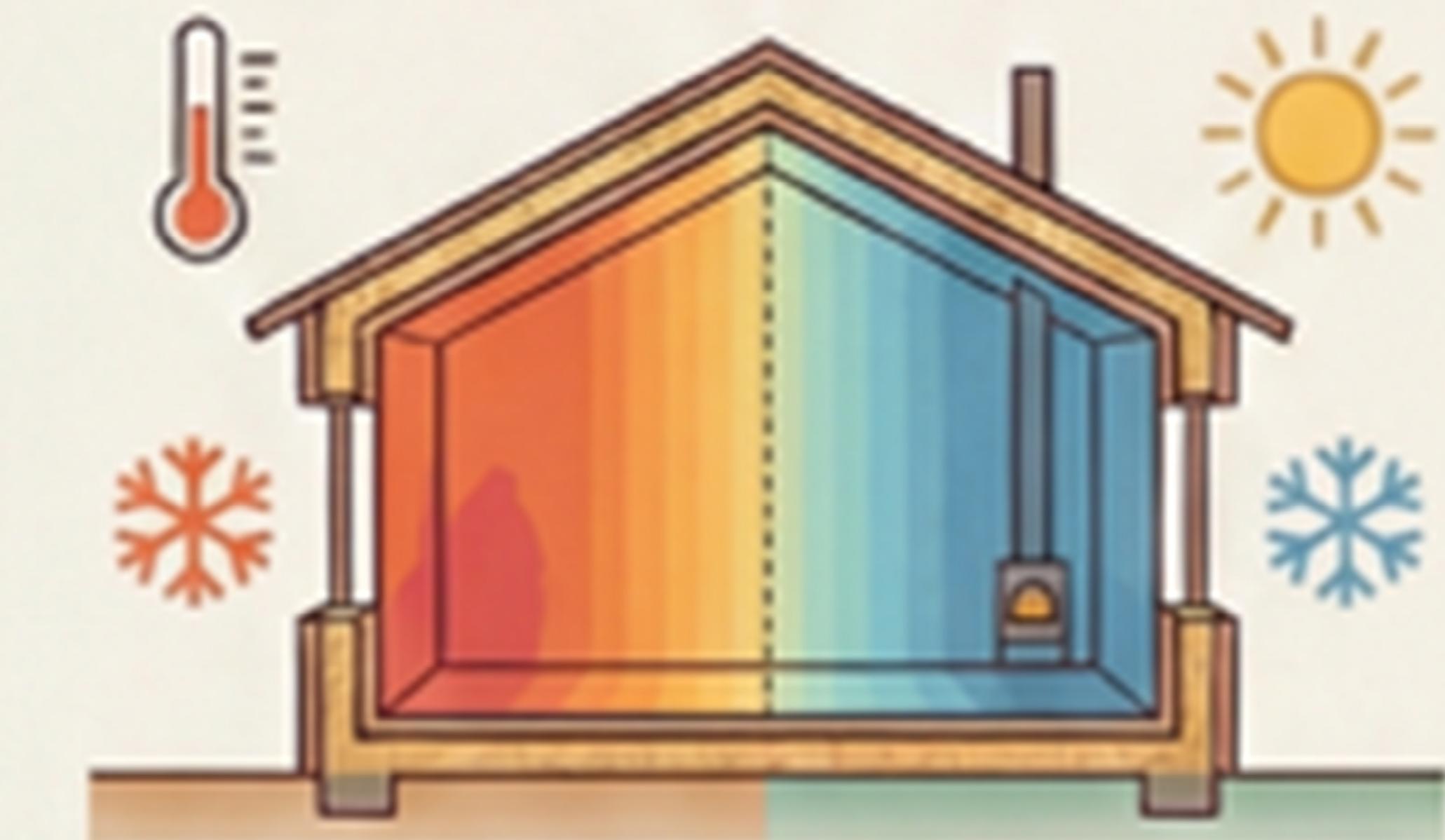
**LA SOLUCIÓN: DATOS TÉCNICOS QUE DEMUESTRAN SUPERIORIDAD**

**MÁXIMA SEGURIDAD: RESISTENCIA  
AL FUEGO DE 120 MINUTOS (REI 120)**



La paja compactada no arde por falta de oxígeno, siendo más segura que muchas opciones convencionales.

**EFICIENCIA ENERGÉTICA EXTREMA  
(ESTÁNDAR PASIVO A+)**



Su aislamiento (Valor U hasta 0,123) supera el estándar Passivhaus y permite ahorrar un 90% en energía.



**IMPACTO AMBIENTAL POSITIVO  
(HUELLA DE CARBONO NEGATIVA)**



Una casa de 130 m<sup>2</sup> secuestra más de 12 toneladas de CO<sub>2</sub> de la atmósfera.

**Taller Karuna**

*Tu Casa, tu Libertad*

# Un Argumento para Cada Audiencia



El Círculo Íntimo



El Arquitecto



La Administración

Cada interlocutor tiene un prejuicio principal.  
Tú tienes el argumento clave.

# Estrategia 1: El Círculo Íntimo (Familia y Amigos)

## **Su Prejuicio:**

Miedo a la fragilidad, a que vivas en una "choza".

## **Tu Argumento Clave:**

No es una cabaña, es un **refugio térmico de lujo**.

## **Datos de Apoyo para ellos:**

- ✓ Ahorraremos el 90% en energía.
- ✓ Viviremos en el ambiente más saludable posible.
- ✓ Sus muros son tan sólidos que aguantan 32 toneladas.





## Estrategia 2: El Arquitecto y el Técnico

### Su Prejuicio:

Miedo a lo desconocido o a la responsabilidad legal.

### Tu Argumento Clave:

Es un **sistema reglado y documentado**.

### Datos de Apoyo para ellos:

🔥 Hablamos de un **REI 120** y un **Valor U de 0,123**.

💻 Para tu tranquilidad, los proyectos **Walden** y **Natura** de **Taller Karuna** incluyen todos los detalles constructivos y consultoría técnica directa.

# Estrategia 3: El Ayuntamiento y la Administración

## Su Prejuicio:

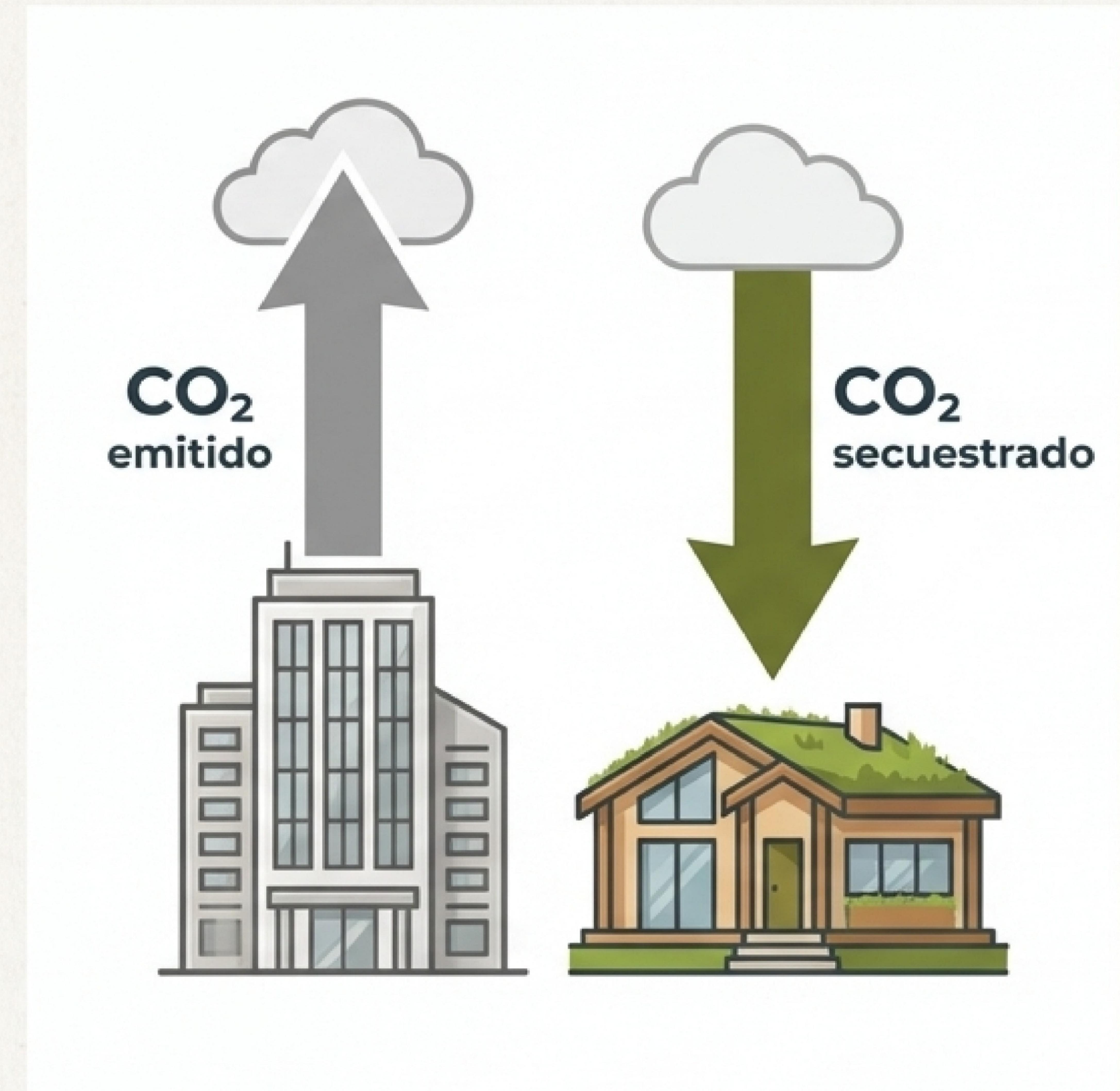
La burocracia teme lo que no está en sus manuales.

## Tu Argumento Clave:

Es un proyecto **alineado con los objetivos del siglo XXI**.

## Datos de Apoyo para ellos:

- ✓ Cumple estrictamente con el **Código Técnico (CTE)**.
- ✓ Es un ejemplo de descarbonización con **huella de carbono negativa**.
- ✓ Se alinea con los objetivos de sostenibilidad europeos.



# La Ficha de Autoridad Técnica: Tu Evidencia Indiscutible



AISLAMIENTO TÉRMICO  
SUPERIOR

Valor U:

**0,123** w/m<sup>2</sup>K

Superando el estándar Passivhaus. Máximo confort, mínimo consumo.



SEGURIDAD ESTRUCTURAL  
Y ANTI-INCENDIOS

REI: **120**

120 minutos de resistencia al fuego. La paja compactada no arde.



CONFORT ACÚSTICO  
TOTAL

Aislamiento: hasta

**54** dB

El silencio de un refugio natural.

# Y Para los Incrédulos...

## Desmontando Mitos



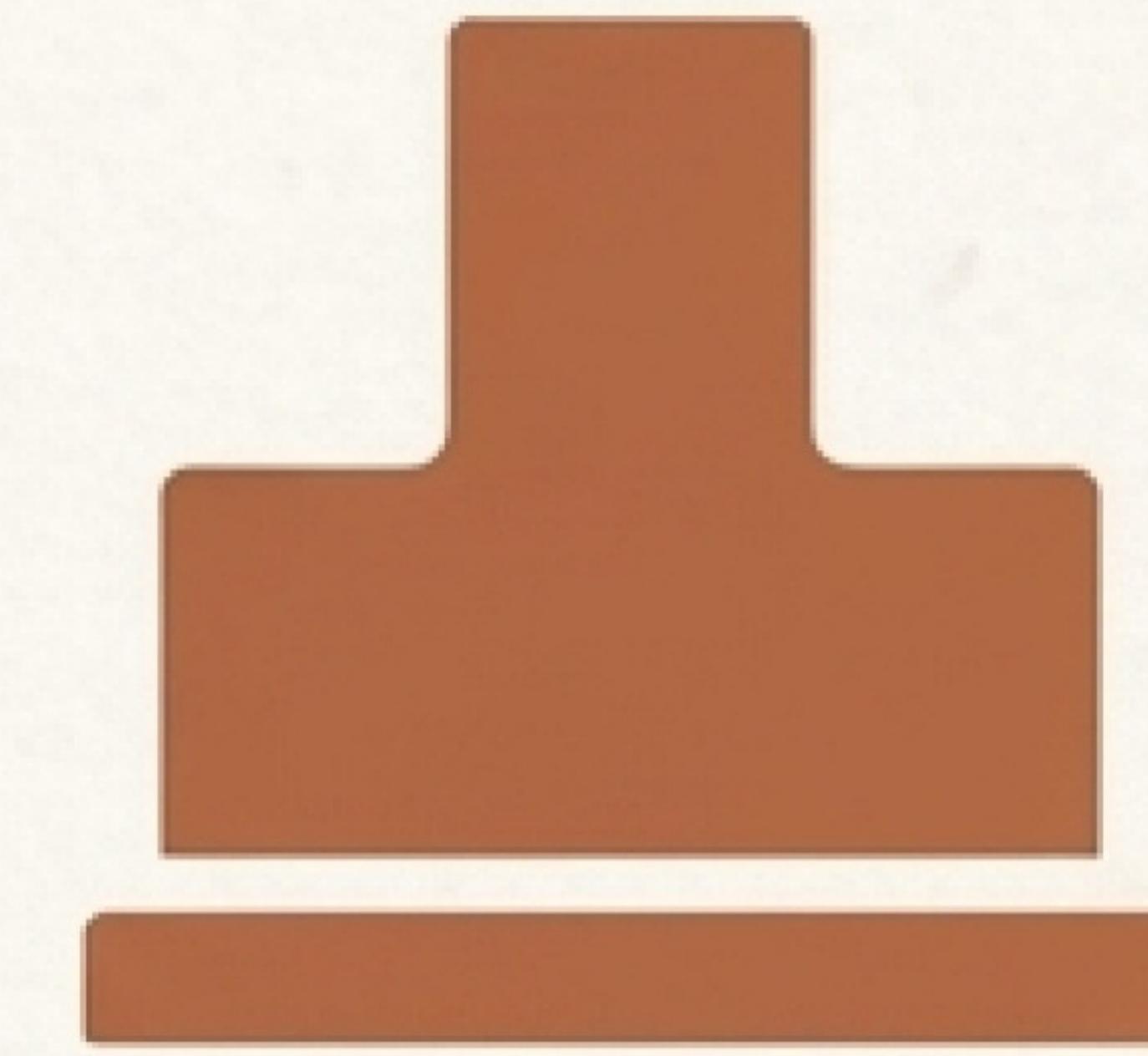
### ¿Se quema?

**NO.** La compresión extrema elimina el oxígeno. Es más segura que una convencional.



### ¿Y los ratones?

**NO.** La densidad de  $120\text{kg/m}^3$  y el revoco la hacen impenetrable. Es un bloque denso, no alimento.



### ¿Tiene cimientos?

**SÍ.** Como cualquier vivienda de vanguardia. Cumple toda la normativa estructural y el Código Técnico.

# Tú No Construyes una Casa. Lideras el Futuro.

Has pasado de ser un soñador ingenuo a un promotor de un proyecto de vanguardia, eficiente y legal.

Posees el lenguaje de la autoridad y la evidencia técnica.

Tu hogar no es una alternativa. Es la evolución.

Un cordial saludo,  
**Rubén y Patricia de Taller Karuna**

